

Yine beslenme bozukluğu pek çok enfeksiyon hastalığının meydana gelmesinde rol oynar. Çünkü yeterli beslenmeyen insanların savunma mekanizması da zayıflar. Çabuk hastalıklara yakalanırlar. Ayrıca zihinsel gelişimleri yetersiz olacağından eğitim ve öğretimde de başarılı olamaz.



Bakanlığımız ve İl Müdürlüğümüz tarafından her yıl 16 Ekim tarihinde farklı etkinlikler düzenlenmektedir.

Düzenlediğimiz etkinliklerde amacımız;

- Vatandaşlarımızı gıda sorunlarının boyutları ve önemi hakkında aydınlatmak gıda israflarının önüne geçmek,
- Dengeli beslenme ve gıda güvenliği hakkında eğitim ve yayım faaliyetleri ile kamuoyumuzu bilgilendirmek.

Özellikle öğrencilerime yönelik olarak her yıl farklı okullarda eğitim faaliyetleri ve çeşitli etkinlikler düzenleyerek onların bilinçli ve sağlıklı bireyler olarak yetişmesini sağlamaktır.



*Ayrıntılı Bilgi İçin
İl ve İlçe Müdürlüklerine Başvurunuz*

 **0 258 212 54 80** (4 Hat)

 **0 258 212 54 87**

 <https://denizli.tarimorman.gov.tr/>

 denizli@tarimorman.gov.tr



DENİZLİ İL MÜDÜRLÜĞÜ



Ülkemizin de üyesi bulunduğu Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO)'nın 1979 yılında yaptığı 20. konferansında 147 üye ülkenin ortak kararı ile her yıl 16 Ekim tarihi Dünya Gıda Günü olarak kutlanmaktadır.

Dünya Gıda Günü kutlamalarının amacı;

Dünyada giderek artan gıda sorunları-nın boyutları ve önemi hakkında kamuoyunu aydınlatmak, herkesi yanlış beslenme ve açlığa karşı mücadelede işbirliğine çağır-maktır.



Açlık bir insanlık utancıdır.

Dünya nüfusunun üçte biri yoksullukla uğraşmaktadır.

Tüm dünyada 200 milyonu beş yaşın altındaki çocuklar olmak üzere 840 milyon insan açlık çekmektedir.

Her yıl 12 milyon çocuk yetersiz beslenme nedeniyle 5 yaşına gelmeden ölmektedir.



Gıda hakkı evrensel bir haktır.

Her insan; kadın, erkek ve çocuk her zaman yeterli miktar, çeşit ve kalitede, zararlı artıklardan uzak, kültürüne uygun gıdaya erişim hakkına sahiptir. Kişinin yaş, ekonomik imkansızlık, kıtlık, felaket, ayrımcılık gibi gıdaya erişiminin mümkün olmadığı durumlarda devlet bu insanlara gıda sağlamakla yükümlüdür.

Ülke olarak, gıda kaynakları yönünden kendine yeter durumda olan şanslı ülkelerden biriyiz. Ancak unutulmamalıdır ki hiçbir kaynağımız sonsuz ve sınırsız değildir. Dünyada ki su kaynakları ve ekilebilir tarım arazileri hızla yok olmakta veya vasfını yitirmektedir.

Ülkemizde yapılan beslenme araştırmalarına göre, 0-6 yaş grubu bebek ve çocukların %20'sinde protein ve enerji noksanlığı, %15'inde raşitizm, %40'ında kansızlık olduğu tespit edilmiştir.



Yine ülke çapında yapılan bir araştırma, kırsal kesimdeki yoksul kişilerin beslenme durumunu ortaya koymuştur. Özellikle bebekler ve küçük çocuklar yeterli protein, enerji, A vitamini ve diğer mikro besinleri alamamaktadırlar. Bu da kişileri sağlıksızlaştırmakta ve güçsüzleştirmektedir.

Küçük yaşlarda ve ilk gençlik dönemlerindeki eksik veya yanlış beslenme alışkanlıkları birtakım sağlık problemlerine yol açar.

Bunlar;

- Hastalıklara karşı dirençsizlik,
- Yetersiz beslenme sonucu aşırı zayıflık, gelişme bozukluğu, zeka geriliği,
- Demir eksikliğine bağlı kansızlık (anemi),
- İyot eksikliğine bağlı guatr hastalığı,
- Dengesiz beslenme ve bakımsızlık sonucu kemik ve diş hastalıkları,
- Görme bozuklukları,